

LES ATELIERS ÉCRANS.FR

STAGE PARENTAL

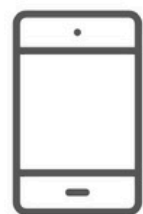
9 heures de coaching parental et
expérientiel
90€ TTC au total

pour les parents et grands-parents
d'enfants ou adolescents

Pour soutenir les parents



Les écrans, oui !
Mais lesquels ?



Contrôle et autorité
parentale, comment
faire ?



Comment résoudre les
crises et conflits
familiaux ?

PROGRAMME

SOIRÉE 1 JEUDI 13 MARS 19H À 22H

Quel est le contexte numérique de mon foyer ?

Comment l'environnement influence les enfants et les
adolescents dans leurs consommations d'écrans ?

Les chiffres, les tendances et les effets des écrans, le
vrai/ faux pour y voir clair !

SOIRÉE 3 JEUDI 27 MARS 19H À 22H

Sortir du cercle des crises et conflits pour trouver la
coopération des enfants et adolescents.

Développer le lien de confiance à son enfant /
adolescent autour des utilisations.

SOIRÉE 2 JEUDI 20 MARS 19H À 22H

L'autorité parentale : qu'est ce que c'est exactement ?
Comment s'y tenir et mettre en place des règles à
suivre par tous ?

Comment autoriser les écrans et comment protéger
son enfant / adolescent ? Sortir du sentiment de
culpabilité pour agir à ses côtes.

LES OBJECTIFS DU STAGE PARENTAL SUR LES ÉCRANS

vous apprendrez les outils des neurosciences et de la
communication empathique :

- les effets sur son cerveau et son développement
- le cadre parental en pratique au quotidien
- les règles efficaces
- communiquer pour résoudre les crises et conflits



**pour les adultes
d'aujourd'hui et de demain**



Aleksandra Chambellant

Coach consultante parentale et familiale